DOM ZDRAVLJA KUTINA

TEČAJ PRIPREME TRUDNICA ZA POROD I RODITELJSKU FUNKCIJU

Predavanje i vježbe održavaju se u Domu zdravlja Kutina,Savjetovališta za majku i dijete, A.G. Matoša 42 Kutina s početkom u 17 sati. Za prijavu i informacije nazvati na 630-468 7-8 h , 13-14 h Janja Toš, bacc.sest.

20.04.2015. - FIZIOLOGIJA TRUDNOĆE, POROD – dr. IVAN KABELKA, spec.ginekol. (tijek uredne trudnoće, promjene, rast i razvoj ploda, porođajna doba, moguće komplikacije)

- **ZDRAVSTVENA SKRB RODILJE –** ANA KRIZMANIĆ, primalja (postupci kod normalnog porođaja, upute kod poroda, promicanje dojenja, otpust babinjače iz rodilišta, alternativni načini rađanja)

21.04.2015. - ORALNO ZDRAVLJE U TRUDNOĆI – MATEA HOSU, dr.dent.med.

- **PROMJENE U TRUDNOĆI I ZAŠTITA ZDRAVLJA TRUDNICA** – JANJA TOŠ, bacc. sestrinstva (higijensko dijetetske mjere, odijevanje, priprema dojki za dojenje, rad, odmor, nelagode, seksualnost,)

22.04.2015. - SRETNA I ZDRAVA RODILJA – ĐURĐICA KLARIĆ, bacc.sestrinstva (očuvanje i promicanje zdravlja te sprečavanje bolesti, prepoznavanje i pravodobno pružanje odgovarajuće skrbi, primjena novih spoznaja u pristupu rada patronažne sestre)

- **NOVOROĐENČE -** pedijatar dr ANDRIJANA BOŠNJAK LAZARIĆ, spec. ped. (prilagodba, preventivne mjere u rodilištu, porođajne traume, najčešće fiziološke pojave i bolesti ranog novorođenačkog razdoblja)

23.04.2015. - **VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I**

- **POSLIJE PORODA** – MILKICA IVEZIĆ- LALIĆ, bacc fizioterapije i RENATA LJEPOVIĆ, bacc fizioterapije (vježbe disanja, relaksacije, izgona)

24.04.2015. - ZDRAVA PREHRANA OD ROĐENJA – DANIJELA JANKOVIĆ, bacc. sestri (prednosti prirodne prehrane, postavljanje djeteta na prsa, tehnika dojenja, izdajanja, grupe za potporu dojenja, poteškoće s dojenjem)

- **ZDRAVSTVENA NJEGA NOVOROĐENČETA** – JANJA TOŠ, bacc. sestrinstva (osnovni obrasci ponašanja novorođenčeta, izgled i osobine, poteškoće nakon povratka iz rodilišta, demonstracija postupaka njege, izbor lječnika primarne zdravstvene zaštite)

27.04.2015. - PSIHOLOŠKI ASPEKTI RODITELJSTVA – MELITA KODBA, psiholog (specifičnosti roditeljske uloge, komunikacija u obitelji

- **OSNOVNA ZAKONSKA PRAVA TRUDNICA I RODILJA** – SONJA REPIĆ, dipl. iur.