

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	Dom zdravlja Kutina				
<b>ADRESA:</b>	A. G. Matoša 42, Kutina 44320				
<b>TELEFON:</b>	044 630 666	<b>FAX</b>	044 630 844	<b>Email</b>	uprava@dz-kutina.hr

<b>DATUM</b>	<b>NAZIV TEME</b>	<b>OPIS</b>	<b>PREDAVAČ (VODITELJ)</b>	<b>MJESTO ODRŽAVANJA</b>
26. 01. 2017. u 13h	Centar za majku i dijete u DZ Kutina; jedinstveni model rada u PZZ u Hrvatskoj	<p>Cilj predavanja je prikazati unaprjeđenje kvalitete zdravstvene usluge i izvrsnost u skrbi za majku i dijete u Centru za majku i dijete Doma zdravlja Kutina.</p> <p>Centar je jedinstveni organizacijski i prostorni model rada u PZZ u Hrvatskoj, koordiniran patronažnim sestrama. Cilj rada Centra je unaprjeđenje kvalitete zdravstvene usluge u lokalnoj zajednici; pomoć, podrška i osnaživanje roditeljstva, poticanje zdravog rasta i razvoja djece te promicanje, zaštita i podrška dojenja. U Centru je od svibnja 2013. do prosinca 2015. g. održano 15 trudničkih tečajeva, 57 radionica razvojne gimnastike i 73 sastanaka grupa za potporu dojenja. U programe su aktivno uključeni: fizioterapeuti, psiholog, pedijatar, stomatolog, pravnik, primalja, ginekolog. Trudnički tečaj je standardizirani tečaj za buduće roditelje koji ih priprema za porod i brigu o novorođenčetu. Razvojnu gimnastiku vode fizioterapeuti educirani za stimulaciju neuromotoričkog razvoja djeteta. Utjecaj rada Grupa za potporu dojenja mjeri se povećanjem učestalosti dojenja u polaznica tečaja. Centar je inicijator</p>	Branka Pirija dr med. spec. pedijatrije	DZ Kutina

		poticanja dojenja u zajednici (akcija „Zajednica-prijatelj dojenja“).		
23. 02. 2017. u 13h	Patronažna zaštita puerpere	<p>Cilj: Promicanje i očuvanje zdravlja žena tijekom babinja.</p> <p>Babinje ili puerperij – traje šest tjedana nakon porođaja. Nestaju promjene nastale tijekom trudnoće i porođaja. Iznimka su dojke koje su sposobne obavljati svoju zadaću stvaranja mlijeka i dojenja tijekom znatno dužeg razdoblja. Za vrijeme babinja maternica će se vratiti na početnu veličinu. U početku se iz maternice u obliku iscjetka pojavljuju lohije koje su na početku krvave, a kasnije postupno blijede, izlučivanje može trajati do nekoliko tjedana. Prva menstruacija može se pojaviti tri do četiri mjeseca nakon porođaja, ali i znatno kasnije. U razdoblju do pojave prve menstruacije najčešće nema ovulacije, iako to nije uvijek tako. 4-6 tjedana nakon poroda može, ali ne mora doći do ovulacije, a 6-8 tjedana do prve menstruacije, te postoji mogućnost začeća. Ginekološki pregled 6 tjedana po porodu. Češće komplikacije tijekom babinja su : pojačano krvarenje iz maternice, povišena tjelesna temperatura, poteškoće s mokrenjem i stolicom, promjene raspoloženja, problemi vezani uz dojke i dojenje. Prva posjeta patronažne sestre babinjači i novorođenčetu je optimalno do 7. dana po porodu i 2. posjet nakon 15 dana od poroda, a u slučaju komplikacija (mastitis, rascjep međice, problemi u prihvaćanju uloge majčinstva) broj posjeta će ovisiti o procjeni patronažne sestre i indikacijama te o potrebama majke. U patronažnoj zaštiti</p>	Snježana Kastner bacc. sestriinstva	DZ Kutina

		<p>babinjače predviđene su mjere: upute o prehrani, higijeni, psihofizičkim aktivnostima, prevenciji tromboze, mogućnostima kontracepcije, prednostima dojenja djeteta, štetnost pušenja i alkohola te određenih lijekova za dijete na prirodnoj prehrani; pregled i kontrola dojki, vanjski pregled maternice, pregled i kontrola rane i lohija; demonstracija postupaka održavanja higijene cijelog tijela, posebice dojki i spolovila, masiranje i izdavanje dojki, položaji prilikom dojenja, vježbe koje se mogu izvoditi prvih 6 mjeseci nakon poroda.</p>		
<p>30. 03. 2017. u 13h</p>	<p>„Zagovaranje prava pacijenata“</p>	<p>Cilj: Unaprijediti vještinu zagovaranja prava pacijenata.</p> <p>Zagovaranje prava pacijenata (eng. patient advocacy rights) djeluje kroz organizacije ili pojedince specijalizirane za zagovaranje prava pacijenata, bilo da se radi o općoj javnosti i podizanju svijesti o pravima pacijenata, pojedinim grupacijama pacijenata ili o individualnim oboljelim osobama. U Hrvatskoj se samo udruge za promicanje prava pacijenata hvale da se bave navedenim procesom zagovaranja, a zaboravljamo da se svi zdravstveni radnici svakodnevno nalaze u poziciji da zagovaraju prava pacijenata prema različitim subjektima. Medicinska sestra/tehničar kao glavna poveznica između pacijenta i liječnika joj daje dodatnu odgovornost za upravo ulogu glavnog individualnog zagovaratelja prava pacijenata unutar našeg zdravstvenog sustava. Predavanje je zamišljeno kao kombinacija predavanja i radionice. Nakon kraćeg uvoda</p>	<p>Diana Sabljak Malkoč specijalizant obiteljske medicine</p>	<p>DZ Kutina</p>

		planirano je izvesti radionicu pod nazivom „Noina arka“ u kojoj bi se uvježbavala vještina zagovaranja. Potom bi se u kratkom predavanju definirali pojmovi vezani uz temu. U zaključnom dijelu bismo zajedno prodiskutirali o situacijama u kojima se zdravstveni radnik nađe kao zagovaratelj prava pacijenata.		
27. 04. 2017. u 13h	Odgovornost i zadaća globalnog sestrinstva	Cilj: Poboljšanje kvalitete rada Sestrinstvo ima dugu povijest u globalnoj zajednici. Kako se sestrinstvo uklapa u globalizirani svijet ekonomske moći? Da li je usluga pružanja zdravstvene njege jedina uloga potrebna u globalnom sestrinstvu. Što bi bilo sa sestrinstvom kada bi ga željeli proširiti izvan njegove primarne definicije. Medicinske sestre globalno su prisiljene nositi se sa rezovima koje donose pojedine vlade, institucije, fondovi itd. Trebaju li se med. sestre povezati na globalnoj razini te podijeliti inovativne pristupe svjetskim zdravstvenim problemima. Koja je uloga med. sestre kao pojedinca u globalnom sestrinstvu.	Danijela Janković bacc. sestrinstva	DZ Kutina
25. 05. 2017. u 13h	Opekline	Cilj: Obnoviti znanje o opeklinama i načinu nastanka prema izloženosti i graduiranje po stupnjevima Predavanje prikazuje podjelu i procjenu opeklina s obzirom na uzrok, stupanj te površinu opeklina s naglaskom na razliku u procjeni opeklina kod djece i starijih od 65 godina. Prikaz postupaka zbrinjavanja odnosno intervencija prema mehanizmu nastanka opeklina uključujući algoritam zbrinjavanja opeklina prema nacionalnim smjernicama.	Gordana Ištvančić bacc. sestrinstva	DZ Kutina

Veljača 2017.	I tečaj: Pravilno vođenje sestrinske dokumentacije u PZZ	Vođenje sestrinske dokumentacije u ordinacijama opće medicine, u patronažnoj službi i u zdravstvenoj njezi u kući.	Janja Kocet bacc. sestrinstva	DZ Kutina
Travanj 2017.	II tečaj: Tečaj reanimacija-Osnovno održavanje života.	Edukacija i radionica o postupniku osnovnog održavanja života.	Zvezdana Brodarić dr. med. spec. obiteljske medicine	DZ Kutina

**GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis  
Nevenka Andrijević bacc. sestrinstva

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis  
Sanja Habek dipl. iur., univ. spec. iur.